

# PASSEIO DE REFLEXÃO EM PARES SOBRE LIDERANÇA E TRANSFORMAÇÃO

## Instruções:

Forme um par com um outro participante e vá para um passeio (ou encontrem um lugar tranquilo) fora da sala de formação. Utilizem cerca de 20 minutos por pessoa para as perguntas, seguidos de 3 a 5 minutos de reflexão e/ou anotação silenciosa antes de trocarem de papéis. Lembre-se: isto não é uma conversa e sim um exercício de escuta.

1. Partilhe brevemente o seu contexto familiar ou outro que considerar relevante (irmãos, onde cresceu, onde estudou, etc.).
2. Qual é ou quais são os 1-2 eventos, escolhas, pessoas que moldaram a sua vida?
3. O que o atraiu à área de Protecção Social?
4. Como vivenciou o seu trabalho na Protecção Social até agora? Pode indicar 1 ou 2 momentos significativos? O que mais valoriza sobre o facto de poder ser capaz de contribuir para a Protecção Social no seu país?
5. Onde gostaria de focar a sua atenção em relação ao desenvolvimento do seu papel de liderança e transformação na área de Protecção Social?

Quando estiver a entrevistar, queira certificar-se que observa os princípios abertos, atentos e generativos de escuta listados abaixo. Use o seu poder de escuta profunda para apoiar o seu parceiro na partilha.

## OS 6 PRINCÍPIOS DE ESCUTA

### 1. Sirva o seu parceiro

Seja aberto e tente ajudar o seu parceiro na partilha da experiência dele. Aprofunde um pouco para melhor entender a experiência dele, ajudá-lo a identificar onde pode estar a ser crítico, receoso ou cínico.

### 2. Contenha a sua voz de julgamento

Contenha as suas críticas. Não faça quaisquer presunções. Seja curioso e faça um esforço para entender melhor o seu parceiro.

### 3. Siga a sua intuição

Confie no seu instinto a medida que fôr escutando; não tenha receio em fazer perguntas simples ou “absurdas” que possam ajudar o seu parceiro a pensar melhor.

### 4. Ouça o seu coração

Coloque-se no lugar do seu parceiro e aprecie cuidadosamente o que ele está a partilhar consigo.

### 5. Preste atenção para o melhor

Como pode ajudar o seu parceiro a descobrir do que ele é capaz? Qual é o maior potencial dele?

### 6. Não tenha medo do silêncio

Dê tempo ao seu parceiro para pensar. Abrande-o. Garanta que não preencha o silêncio dele com os seus comentários. Por vezes, manter-se quieto pode ser a coisa mais útil a se fazer.

*Adaptado por Catherine Widrig Jenkins (IPK), de Teoria U por Otto Scharmer.*

